

L'objectif du CV est d'obtenir une entrevue avec l'employeur.

LE CURRICULUM VITAE



AVANT DE METTRE EN PAGE TON CV :

- Utilise le guide d'élaboration d'un CV
- Identifie les qualités et les motivations face à cet emploi (ou ce stage)
- Choisis ce qui est le plus pertinent à mettre dans ton CV

Quelques exemples :

- Pour un poste avec le public, inscris dès le début tes expériences en vente et ton bénévolat.
- Pour un poste de commis de magasin de sport, mettre en évidence ton engagement dans les équipes sportives et tes mentions s'il y a lieu.
- Pour un emploi plus spécialisé en lien avec ta technique actuelle, inscrire dès le début tes études, même si elles ne sont pas terminées.
- Pour une distinction, une mention ou une bourse, indique le titre, le montant et la catégorie.
- Utilise des mots simples et des verbes actifs adaptés au poste que tu convoites.

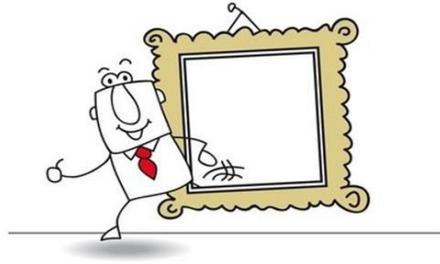
TOUJOURS PRIORISER CE QUI TE DÉMARQUE SUR LE PLAN DE L'EMPLOI!

ÉVITER DE :



- Dépasser 2 pages
- Écrire des faussetés pour te mettre en valeur
- Faire des fautes d'orthographe
- Utiliser un caractère de police illisible
- Indiquer ta date de naissance
- Inclure une photo

UN CV TENDANCE, POURQUOI PAS?



COMMENT S'Y PRENDRE?

- Décris ce que tu as fait en **quantifiant** tes compétences, tes défis, tes expériences, tes apprentissages, etc.

*Exemple : « J'ai organisé **trois rassemblements** annuels réunissant **250 jeunes** ».*

- Précise ce que tu as **réalisé** et dans quel contexte, avec quelle clientèle, avec quelle équipe, etc.

*Exemple : « J'ai organisé un voyage en France avec **25 joueurs de soccer** pour un **tournoi de la francophonie** ».*

- Choisis 2 ou 3 qualités et en les définissant de façon à ce qu'elles te **ressemblent** le plus. Si tu définis ce qu'elles représentent, tu donneras une image encore plus positive de qui tu es.

*Exemple : « Mon **écoute active** me permet de bien cerner les besoins des individus. J'ai à cœur le bien-être des gens ».*

N'oublie pas, c'est toujours le contenu qui prime

Bonne chance et n'hésite pas à consulter une conseillère ou un conseiller de ton service d'orientation et d'aide à l'emploi du Cégep en écrivant à orientation@cegepsherbrooke.qc.ca.

Tu pourras obtenir de précieux conseils sur la préparation du curriculum vitae. Plusieurs modèles te seront aussi proposés.

UN CV TENDANCE, POURQUOI PAS?

UN CV GAGNANT

Les recruteurs apprécient la lecture du CV avec une présentation 2 colonnes. Dispose ton contenu par ce qui te met plus en valeur dans la colonne de gauche; tes qualités personnelles par exemple ou ta formation ou tes expériences professionnelles. Personnalise les rubriques : mes atouts au lieu de mes qualités, mon bagage professionnel au lieu de mes expériences. Sois créatif, mais attention à ne pas trop charger ton document de couleur et de graphique. Pense à l'employeur qui ouvrira ton document sur différents appareils. On te suggère d'enregistrer tes documents en PDF avant de les envoyer.

AVANT CV CLASSIQUE



APRÈS CV TENDANCE

QUALITÉS

- Travail d'équipe
- Honnête
- Organisé
- Ponctuel

EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

Homme à tout faire
Depuis 2015
Entreprise ABC, Magog

- Décharger les camions.

DÉCOUVREZ MA PERSONNALITÉ

- L'entraide est pour moi un mot significatif lorsque je pense au travail d'équipe.
- J'ai travaillé avec de la marchandise de valeur. Mon employeur pouvait me faire confiance!
- La santé et la sécurité au travail, c'est primordial pour moi!
- Ma routine au travail? Arriver quelques minutes à l'avance pour commencer à l'heure!
- Je suis en forme. Voyez mes expériences de travail, vous comprendrez pourquoi!

CE QUE JE SAIS FAIRE

Homme à tout faire | Depuis 2015
Entreprise ABC, Magog

- Décharger, en équipe de deux, les poches de cacao pesant environ 150 livres (entre 3 et 5 conteneurs par jour). Vous comprenez maintenant pourquoi je suis en forme!

Création : Josée Carrière, conseillère d'orientation